

Judo Judo Judo

**Nie czarujemy, ale bywa magicznie !
Judo – dla siebie, dla innych !
Judo- staraj się, jak możesz, gdy nie możesz, też się staraj !**

Zapraszamy dzieci i młodzież, dziewczęta i chłopców,
którzy chcieliby doskonalić się w judo
oraz rozwijać swoje zainteresowania, osobowość i kreatywność.

Zajęcia przeznaczone są zarówno dla początkujących, jak i dla zaawansowanych.

Treningi są prowadzone dla tych, którzy pragną poznać prawdziwą,
sportową rywalizację podczas zawodów, jak i dla tych,
którzy traktują judo jako aktywną formę rekreacji.
Jakkolwiek od każdego uczestnika wymaga się podczas treningów
całkowitego zaangażowania, by nauczyć się jak najlepiej i jak najwięcej.
Sposób prowadzenia zajęć pozwala na dostosowanie ich poziomu
do trenujących osób oraz systematycznie doskonalenie ich wyszkolenia.

Trener Anna Szczęsny

Kontakt i informacje: e-mail: w_strone_judo@interia.pl, tel. 0502 596 307



Uczestnicy zajęć judo mają możliwość uczestniczenia
w obozach sportowych oraz w projektach krajowych i zagranicznych,
warsztatach oraz wymianach międzynarodowych.

